

November
2024



Medientipps

der Stadtbibliothek Sindelfingen

Mein Medientipp



Johanna
Minzer

Alexander Kielland Krag
Nur ein wenig Angst

5.2

Kra

Cornelius oder C., wie seine Freunde ihn nennen, ist 17 und sein Leben läuft gut: er geht aufs Gymnasium, hat eine stabile Familie, tolle Freunde, spielt Fußball. Doch eines Tages wird ihm übel. Und diese Übelkeit kommt immer wieder. C. hat Angst und schreibt aus seiner Sicht, wie er die Panikattacken erlebt, wie schwierig es ist, darüber zu sprechen und wie sein Umfeld darauf reagiert. Ein berührendes und wichtiges Buch über mentale Gesundheit und Angststörungen - nachvollziehbar und einfühlsam erzählt.

- #Leben

Mein Medientipp



Sebastian Fitzek

Das Kalendermädchen

Die Psychologin Olivia Rauch ist auf der Suche nach den biologischen Eltern ihrer Adoptivtochter Alma, da sie dringend einen Knochenmarkspender benötigt. Sie trifft auf viele Schwierigkeiten, da in ihrer streng unter Verschluss gehaltenen Adoptionsakte der Vermerk steht: „Identität der Eltern darf unter keinen Umständen ans Licht kommen! Mutter droht Todesgefahr!!“

Sie stößt in der Akte auf die Legende vom „Kalendermädchen“ Ist sie etwa die Mutter von Alma und wo ist sie zu finden?

Ein hochspanender Psychothriller, wie wir es vom Meister des Thrillers Sebastian Fitzek kennen und zu schätzen wissen.

SL
1
Fitz

Mediye
Akca

- Psychothriller

Mein Medientipp



Karin
Maurer

Katja Alves und Andrea Stegmaier
Guten Morgen, kleine Siebenschläfer, aus den Bettchen, fertig, los!

1

Alv

Die Siebenschläfer-Mama ist krank und muss im Bett bleiben. Doch wer kümmert sich jetzt um ihre sechs Siebenschläfer-Kinder und sorgt dafür, dass sie rechtzeitig in den Kindergarten kommen?

Ein humorvolles und hinreißendes Mitmach-Bilderbuch mit tollen Ideen und viel zu entdecken für alle ab 3 Jahren.

- Zum Vorlesen

Mein Medientipp



Carolin
Schenk

Jennifer Lynn Barnes

The brothers Hawthorne - The Inheritance
Games Band 4

Die spannende Inheritance-Games-Reihe geht weiter, dieses Mal aber abwechselnd aus der Sicht der beiden Brüder Grayson und Jameson Hawthorne. Gray fühlt sich für seine neue Familie verantwortlich, auch wenn diese nicht wissen - wer er ist oder ihn in ihrem Leben haben möchten. Jameson und Avery lassen sich auf einen alten Geheimclub ein und ein Spiel das gefährlicher wird als gedacht.

- Krimi

- OnlinebibliothekBB

5.2

Bar

Mein Medientipp



Brittany C. Cherry

Wenn deine Wärme meine Kälte besiegt

Nachdem Holly an Heiligabend von ihrem Verlobten am Altar verlassen wird, will sie ein Jahr später auf gar keinen Fall über die Weihnachtstage ohne Begleitung bei ihrer Familie auftauchen. Doch ein Blind Date jagt das nächste und endet immer in einer Enttäuschung. Das kann sich der gutaussehende und unausstehliche Kai Kane – Restaurantbesitzer und Zeuge der vielen Misserfolge – nicht länger ansehen und geht mit ihr einen Pakt ein, der jedoch nicht ohne Folgen bleibt... Ein absoluter Wohlfühlroman vor oder für die kommenden Feiertage.

SL
1
Cher

**Jessica
Köfferkopf**

- Liebe

Mein Medientipp



**Sonja
Knoll**

Ben Aaronovitch

Eine Nachtigall in New York.

Eine Thomas-Nightingale-Story

Ein neues Spin-off des Londoner

Aaronovitch-Universums. New York, 1920er Jahre: der bekannte Thomas Nightingale verlässt London, um in den Jazzkellern des Big Apple die Herkunft eines magischen Saxophons zu untersuchen. Dazu nötigt er seinen früheren Mitschüler Augustus Berrycloth-Young, ihm zu helfen, doch der möchte sein New Yorker Leben eigentlich lieber privat halten.

Wie immer sehr unterhaltsam mit vielen Anknüpfungspunkten an die aktuellen Fälle – man erfährt zumindest etwas mehr über den geheimnisvollen Nightingale. Ich hoffe sehr, dass noch mehr Bände folgen werden.

- Romane – EG

- Fantasy

- Hörbücher - EG

**SL
1
Aaro**

Mein Medientipp



Lena
Burger

Bianca Wege

Today I'll steal his heart

India braucht dringend Geld für die Reparatur ihres Autos und ein Date für die Hochzeit ihrer Mutter. Als sie erfährt, dass am Uni-Campus Tester für eine Dating-App gesucht werden, die auch noch bezahlt werden sieht sie darin die Lösung all ihrer Probleme. Doch das ist leichter gesagt als getan, denn India will sich unter gar keinen Umständen verlieben. Als sich dann auch noch der Volleyball Käpten einmischt und ihr den Kopf verdreht ist das Chaos perfekt.

- Freundschaft-Liebe
- Bestseller 2024

5.2

Wege

Mein Medientipp



**Brigitte
Kraft**

**Die Bewegungs Docs - unser Programm für
mehr Gesundheit & Leichtigkeit:
7-Minuten-Übungen, Blitzrezepte,
Relaxhacks**

Grundlage für die Gesundheit sind eine gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung. Ein ebenfalls sehr wichtiger Faktor ist Stressbewältigung im Alltag, so die Bewegungs Docs, bekannt aus dem Fernsehen. Deshalb findet man in diesem Buch Informationen zu den Themen Muskeln, Ernährung, Stress, Entspannung, Schlafen und Selbstfürsorge. Hinzu kommen noch gut erläuterte Übungen aller Art und Rezepte. Insgesamt ein gut gelungenes und empfehlenswertes Buch. Wer sich damit beschäftigt, tut sich auf jeden Fall etwas Gutes.

Vc

Bew

Mein Medientipp



**Stefanie
Stützel**

Malte Fiebing-Petersen

**Titanic – populäre Irrtümer und andere
Wahrheiten**

**Wk
k 4
Fie**

Die Titanic, ihre erste Reise war gleichzeitig auch ihre letzte. Das Interesse an der Titanic ist auch über 100 Jahre nach ihrem Untergang ungebrochen groß – Bücher, Filme, Musicals, Ausstellungen und Theaterstücke trugen ihren Teil zur Legendenbildung bei. Der Autor hat sich mit den Mythen befasst und klärt unter anderem auf, ob die angeblich unsinkbare Titanic wirklich zu wenig Rettungsboote an Bord hatte, welche Rolle das „Blaue Band“ bei der Jungferreise spielte, ob Eisbergwarnungen ignoriert und welche Auswirkungen das verwendete Material auf den Untergang hatte. Für Kenner*innen und solche, die es gerne werden wollen.

Mein Medientipp



Arzu
Yardimci-
Kaplan

Prinzen der Wüste – Schneller als der Wind

Zodi findet in der Wüste ein verwaistes Dromedarbaby und zieht es liebevoll auf. Zodi erfährt von der Tierärztin Julia, dass das Dromedar, das auf den Namen Tehu getauft wird, ein außergewöhnlicher Läufer ist. Die Beiden werden unzertrennlich und wollen sogar beim größten Dromedarrennen der Welt in Abu Dhabi mitmachen.

Wir haben den Film mit unseren Kindern gesehen und waren alle richtig begeistert. Große Empfehlung von mir.

- DVD-Kinder - EG

5.1

Pri

Mein Medientipp



Cornelia Trischberger

Kochen für Faule: Das große Kochbuch

Gerichte deren Zutatenliste noch fast länger ist als das Rezept selbst, schrecken mich persönlich ab. In diesem Buch ist alles überschaubar gehalten und die Rezepte sind leicht umzusetzen. Man spart wertvolle Zeit beim Kochen und hat dennoch schnell etwas Leckeres gekocht – eine Win-Win-Situation. Eine Empfehlung für alle, die nicht gern lange in der Küche stehen möchten.

Xe
o 29
Tri

**Katja
Tumanski**

- Sachmedien – 1. OG
- OnlinebibliothekBB

Mein Medientipp



Caryl Lewis

Noah und die Traumdrachen

Noah geht abends gerne ins Bett im Gegensatz zu vielen anderen Kindern, denn er träumt von großen, aber auch kleinen bunten Drachen, die mit ihm spielen und beschützen. Freunde zu finden fällt ihm dagegen schwer, weil er sehr schüchtern ist und die anderen Kinder ihn oft auslachen. Bis eines Tages Carla auftaucht ... Ein einfühlsames Bilderbuch über Schüchternheit, wahre Freundschaft und die Kraft der kindlichen Fantasie.

**Shota
Krasniq**

1

Lev

- Gefühle

Mein Medientipp



Kuni

Inside SEK – meine Erlebnisse in der härtesten Einheit der Polizei

Das Spezialeinsatzkommando tritt bei extremen Gefahrensituationen in Aktion. Der Ex-SEK-Beamte mit dem Decknamen "Kuni" erzählt über die Arbeit der Elitekräfte und die Herausforderungen, über die Ausbildung, besondere Einsätze und welche Rolle die Motivation spielt, um Rückschläge zu verarbeiten.

**GI
I 11
Kun**

**Jasmin
Schechinger**

- Sachmedien – 1. OG
- Bestseller 2024

Medientipps

Besucht uns auch auf
Instagram und Facebook!



stadtbibliothek.sindelfingen



stadtbibliothek.sindelfingen



Mehr Medientipps findet
Ihr unter dem Suchbegriff
„Medientipp“ in unserem
Online-Katalog